







REANIMACJA

ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ W KANADZIE

Czas jaki upływa od momentu zatrzymania krążenia do podjęcia czynności ratunkowych, jest podstawowym czynnikiem warunkującym sukces reanimacji. Im szybciej przystąpimy do odpowiednich działań, tym większa jest szansa, że chory powróci do normalnego życia.

Aby zwiększyć prawdopodobieństwo sukcesu działań ratunkowych ustalono proste i jasne zasady postępowania reanimacyjnego obowiązujące na całym świecie.

1 	WEZWANIE POMOCY Należy jak najszybciej wezwać Pogotowie Ratunkowe oraz ekipę ratowniczą. Wezwania pomocy należy dokonać po ustaleniu stanu poszkodowanego, ale przed rozpoczęciem udzielania pomocy
2 	DOSTĘP POWIETRZA Otwórz drogi oddechowe, umieść dwa palce pod brodę i połóż drugą rękę na czole ofiary. W tym samym czasie podciągnij brodę i delikatnie odchyl głowę do tyłu.
3 	SZTUCZNE ODDYCHANIE Zatkaj palcami ofiary nos i po wykonaniu głębokiego wdechu wdmuchnij powietrze do ust poszkodowanego 2 razy. Unoszenie się ściany klatki piersiowej ratowanego świadczy o skuteczności.
4 	SPRAWDZENIE KRĄŻENIA Sprawdź czy ofiara ma puls. W tym celu trzymaj dwa palce na tętnicy szyjnej przez ok. 10 sekund.
5 	MASAŻ SERCA Połóż podstawę dłoni na wysokości 1/3 mostka. Połóż jedną rękę na drugiej i spleć palce. Wyprostuj ręce i rozpocznij uciskanie klatki. Palce należy mieć skierowane od siebie.
6 	RESUCYTACJA Co 15 ucisków wykonaj 2 wdechy. Jeżeli puls jest obecny należy zaprzestać masażu serca. Sztuczne oddychanie kontynuować jeżeli konieczne.