

HIPOTERMIA

Hipotermia to znacznego stopnia oziębienie ciała.

1. W pierwszej kolejności należy zabezpieczyć poszkodowanego przed dalszą utratą ciepła poprzez zdjęcie mokrych ubrań i ogrzanie go.
2. Należy ułożyć poszkodowanego na plecach i nie poruszać nim.
3. Stosujemy bierne ogrzanie poprzez okrycie kocami i przeniesienie do ciepłego pomieszczenia lub, czynne ogrzewanie zewnętrzne poprzez zastosowanie ciepłego powietrza, ciepłej kąpieli.

KRWOTOK ZEWNĘTRZNY

Nie ma trudności w jego rozpoznawaniu, widać wypływającą z rany krew.



1. Ocena stanu poszkodowanego: świadomości, oddechu, tętna.
2. Nałożenie jałowego opatrunku i uciśnięcie miejsca krwawienia.
3. Umocowanie opatrunku bandażem, kontynuować ucisk do ustania krwawienia.
4. Jeśli opatrunek przesiąka krwią, dołożyć kolejne warstwy nie zdejmując starego.
5. Jeśli krwawienie nadal nie ustaje, unieść krwawiącą kończynę nie zwalniając ucisku.

UDAR SŁONECZNY

Udar cieplny jest stanem zagrożenia życia, w którym temperatura ciała niekontrolowanie wzrasta.

1. Przeniesienie poszkodowanego w ciemne i chłodne miejsce, ułożenie w pozycji pół siedzącej, gdy poszkodowany jest przytomny.
2. Rozebranie poszkodowanego.
3. Jak najszybsze obniżenie temperatury ciała poprzez polewanie zimną wodą, owinięcie całego ciała łącznie z głową mokrymi, zimnymi chustami, wachlowanie powietrzem.

ZADŁAWIENIE

Zadławienie to zamknięcie dróg oddechowych przez ciało obce.

1. Nakłonić poszkodowanego do kaszlu.
2. Uderzyć 5 razy w okolicę międzyłopatkową.
3. Wykonać 5 razy uciśnięcie nadbrzusza. Ratownik staje z tyłu poszkodowanego, obejmuje go rękoma kładąc jedną pięść na nadbrzuszu, drugą ręką chwyta pięść pierwszej. Wykonuje silne uciśnięcia w kierunku górno-tylnym.



ODMROŻENIE

Odmrożenie to miejscowa zmiana powstająca w tkankach na skutek wpływu na nie zimna.

- STOPIEN I - Obejmuje zasięgiem powierzchowne warstwy naskórka. Skóra jest blada, zimna, odczuwalne jest mrowienie w odmrożonych częściach ciała.
- STOPIEN II - Obejmuje wszystkie warstwy naskórka oraz sięga ogniskowo do skóry właściwej. Skóra jest biała, woskowa, twarda. Pojawiają się pęcherze, obrzęk.
- STOPIEN III - Obejmuje skórę i głębiej położone narządy. Skóra jest biała i twarda, są obecne pęcherze i obrzęk wykraczający poza granice odmrożenia, utrata czucia.

1. Przerwanie narażenia na zimno, zdjęcie mokrej odzieży i ogrzanie odmrożonej części ciała.
2. Poszkodowanego powinno się okryć np. kocem, aby nie narażać go na dalszą utratę ciepła.

OPARZENIE

Oparzenie to uraz tkanek spowodowany działaniem wysokiej temperatury.

- STOPIEN I - Oparzenie obejmuje tylko naskórek, widzimy rumień i obrzęk skóry.
- STOPIEN II - Uszkodzenie dotyczy naskórka i powierzchownej warstwy skóry właściwej. Skóra jest zaczerwieniona, powstają na niej pęcherze, czucie jest zachowane.
- STOPIEN III - Martwica całego naskórka i skóry właściwej, skóra jest sucha, biała lub szara, może być ze strupem, brak jest czucia bólu.



1. Odsunięcie poszkodowanego od źródła ciepła.
2. Natychmiastowe schładzanie zimną wodą oparzonej powierzchni przez kilkanaście minut.
3. W przypadku oparzeń chemicznych np. kwasem lub zasadą, należy spłukiwać oparzoną powierzchnię strumieniem bieżącej wody przez 15 minut.
4. Trzeba koniecznie zdjąć obrączki, pierścionki, itp.
5. W celu uniknięcia zakażenia należy zaopatrzyć ranę jałowym opatrunkiem.